



توصيف مقرر مادة الجمباز الفرقة الثانية

الفصل الدراسي الاول

للعام الجامعي 2012/2011 م

توصيف المقرر

جامعة بنها كلية التربية الرياضية للبنين

البرنامج المقدم من خلالها المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
القسم العلمي الذي يقدم المقرر:- قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض
الرياضية

القسم العلمي الذي يدرس المقرر: قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض
الرياضية

السنة الدراسية: الفرقة الثانية (الفصل الدراسي الثاني)

تاريخ اعتماد توصيف البرنامج / / م

أ- البيانات الأساسية

العنوان : مادة الجمباز الكود:

الساعات المعتمدة: 2 ساعتان أسبوعيا

المحاضرة: 2 ساعة الدروس العملية: 1.30 ساعة

ساعات الإرشاد الأكاديمي: 30 دقيقة المجموع: 3 ساعات اسبوعيا

ب- البيانات المهنية

1- الأهداف العامة للمقرر

- توصيل المعلومات والمعارف والمهارات للطلاب عن مادة الجمباز .
- الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد في رياضة الجمباز .
- تطبيق وسائل التقييم المختلفة والمتابعة وكيفية تطوير برامج التعلم في رياضة الجمباز .

2- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر

أ- المعرفة والفهم

يجب أن يكون الخريج في نهاية المقرر قادرا على:-

- معرفة المبادئ والاستراتيجيات اللازمة للعملية التعليمية الفعالة في رياضة الجمباز .

- معرفة وفهم مبادئ وطرق التدريس والقواعد القانونية لرياضة الجمباز .
- فهم مكونات اللياقة البدنية (الصحية - الحركية - البدنية) للمراحل التعليمية فى الجمباز

ب- المهارات الذهنية

- يجب أن يكون الخريج فى نهاية المقرر قادرا على:-
- ينتقى فرص التعليم والممارسة المناسبة وامبئية على الفهم والمهام التعليمية فى رياضة الجمباز .
- إكتشاف الإختلافات الفردية فى تلقى المعرفة ووضع التعليمات والإرشادات المناسبة لتقليل هذه الاختلافات .
- القدرة على تحليل الأداء المهارى فى رياضة الجمباز .

ج- المهارات المهنية والعملية

- يجب أن يكون الخريج فى نهاية المقرر قادرا على:-
- تصميم الوسائل التعليمية المناسبة لتعليم مهارات الجمباز .
- تنفيذ الخبرات التعليمية الملائمة للفروق الفردية بين الطلاب عند أداء مهارات الجمباز .
- قيادة بيئة التعلم لتحسين وتطوير العملية التعليمية فى رياضة الجمباز .

3- المحتويات

م	الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي
1	أنواع البطولات فى الجمباز	5	3	2
2	التغذية المرتدة ونظرية المعلومات وعلاقتها فى الجمباز	5	2	3
3	القواعد الدولية لأجهزة الجمباز	7	1	6
4	مراحل تكوين المهارة الحركية فى الجمباز	7	1	6
5	طرق تدريس الجمباز	5	1	4
6	أهمية الحواس فى عملية تعلم الجمباز	1	1	-
7				
	الاجمالى	30	9	21

4- أساليب التعليم والتعلم

- الشرح اللفظى بأستخدام الصور الثابتة .
- شرح المهارة عمليا بأستخدام الافلام التعليمية .

5- أساليب تقييم الطلبة

م	أسلوب التقييم	الهدف من التقييم
3	الاختبار العملي	تقييم قدرة الطالب على أداء المهارات المتعلمة فى الجمباز وتعليمها للآخرين .
4	الاختبار البحثي	تقييم قدرة الطالب على تجميع المعلومات والمعارف المرتبطة بالمهارات المتعلمه من وسائل جمع المعلومات (كتب - مراجع - شبكة المعلومات) .
5	الاختبار التحريري	تقييم قدرة الطالب على سرد المعلومات المرتبطة بالمهارات المتعلمة فى الجمباز .
6	امتحان نهاية العام	تقييم قدرة الطالب على الالمام بالموضوعات المتعلقة نظريا وعمليا فى رياضة الجمباز .

أ- جدول التقييم:-

م	أسلوب التقييم	الأسبوع
1	الاختبار العملي	الأسبوع السابع
2	الاختبار البحثي	الأسبوع العاشر
3	الاختبار التحريري	الاسبوع الرابع عشر
4	امتحان نهاية العام	امتحان نهاية العام

ب- النسبة المئوية لكل تقييم

م	أسلوب التقييم	الدرجات	النسبة المئوية
1	أعمال السنة	15	15%
		5	5%
		10	10%
4	امتحان نهاية العام	30	30%
		30	30%
الاجمالي		100	100%

6- قائمة المراجع

- أ- مذكرات المقرر : نظريات وتطبيقات الجمباز الحديث .
- ب- الكتب الدراسية : نظريات وتطبيقات الجمباز الحديث.

ج- كتب مقترحة

- إبراهيم سعد زغول :نظريات وتطبيقات الجمباز الحديث .
- عدلى حسين بيومي : المجموعات الفنية فى الحركات الارضية .
- محمد ابراهيم شحاتة : اسس تعليم الجمباز .

د- مواقع الإنترنت:

www.usagymnastics.org
www.rsagymnastics.co.za
www.ausgymnastics.org.au

7- الإمكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم

- * جهاز كمبيوتر لعرض الأشرطة التعليمية .
- * جهاز (data show) لعرض المحاضرات النظرية والشرح اللفظى .

رئيس القسم

أ.د/ إبراهيم سعد زغول

منسق المقرر

أ.د/ إبراهيم سعد زغول

التاريخ / / 2010م